
TYGODNIOWA OFERTA MULTISPORT 2017 **W DOLINIE SŁOŃCA TYLKO 379 € / OSOBA**

- 1 X CAN YONING SAN BIAGIO: POZIOM TRUDNOŚCI: NISKI, CZAS TRWANIA: 3H**
- 1 X SPŁYW RAFTING: ODCINEK EXTRA, CZAS TRWANIA 3H**
- 1 X WYPRAWA ROWEROWA MOUNTAIN BIKE Z INSTRUKTOREM**
- 1 X HYDROSPEED CLASSIC: CZAS TRWANIA: 2H**
- 1 X 2-GODZINNA NAUKA PŁYWANIA KAJAKIEM**
- 1 DZIEŃ W YPOŻYCZENIA ROWERU GÓRSKIEGO**
- 1 WEJŚCIE DO CENTRUM WELLNESS SALUSVITA**
- PARK JUMP & FLY BEZ OGRANICZEŃ**



Rafting: pełna adrenalina!

Obecnie jest to sport w zasadzie dla każdego. Nie trzeba odbywać żadnych specjalistycznych kursów i nie wymagane są szczególne umiejętności. Do tego typu sportu przeznaczone są gumowe pontony które są odporne na uderzenia fal rzeki. Załoga raftingowa zazwyczaj składa się z min. 4, max. 6 "pasażerów" i przewodnika. Przed spływem ilustrowana jest lekcja teoretyczna dotycząca zasad bezpieczeństwa. Szum pieniającej się wody, piękne górskie widoki i odrobina adrenaliny od czasu do czasu będą towarzyszyć wszystkim uczestnikom tego szaleństwa. Długość zjazdu: około 15 km, czas zjazdu: 1h 40min; z przygotowaniem i transportem czas trwania zabawy 3h.

Hydrospeed: to ty i rzeka! Zmagania z wodą pozwolą odkryć Twoje silne strony.

Siła natury i chęć przygody pozwolą Ci doznać nowych wrażeń, a krótka lekcja teoretyczna doda ci chęci i adrenaliny do pokonania spływu. Czy już kiedyś zastanawiałeś się co dzieje się ze swetrem podczas wirowania?!? Po pokonaniu hydrospeedu znajdziecie odpowiedź na powyższe pytanie....

Niezbędny sprzęt techniczny (ponton, płetwy, ubranie piankowe, kask i kapok) gwarantuje Centrum, natomiast wśród odzieży osobistej nie powinno zabraknąć wygodnej koszulki T-Shirt, stroju kąpielowego i szlafroka. Szlaki o długości od 3 do 5 km wytyczane są odpowiednio do możliwości i umiejętności uczestników.



Rowerzy: Dolina Słońca to idealny teren do pokonywania górskich szlaków rowerowych. Do przemierzenia w regionie Trentino istnieją tysiące kilometrów oznakowanych tras, które pozwalają na odkrycie piękna Dolomitów Brenta. W 2008 roku w Val di Sole (Trentino) odbyły się po raz pierwszy mistrzostwa świata w kolarstwie górskim MTB i stały się stałym punktem imprez tej rangi odbywających się każdego tu lata.



Canyoning jest to dyscyplina sportowa która pozwoli nam odkryć miejsca w skale które do tej pory pokonywała tylko woda. Tym razem to my będziemy mieli okazję znaleźć się w samym sercu góry i pokonać szlak pełen wspaniałych odkryć które skrywa natura.

Canyoning to dyscyplina sportowa która łączy alpinizm ze sportami wodnymi. W praktyce chodzi głównie o pokonywanie strumyków-wodospadów alpejskich łącząc technikę pieszą z techniką wspinaczki, a gdzie jest to możliwe przepłynięcie krótkich odcinków szlaku.

Czas trwania: około 3 godzin + transport.

Obowiązkowy strój osobisty: strój kąpielowy, koszulka polarowa, buty trekkingowe i ręcznik. Resztę sprzętu zapewnia Centrum tj. ubranie piankowe, pas z uprzężą, kask, kapok.

Kajak: 2-godzinny kurs kajakowy z wykwalifikowaną kadrą pozwoli na oswojenie się z klimatem górskim.

Materiał techniczny typu: kajak, wiosła, kapok, kask, ubranie piankowe i okrycie przeciwdeszczowe zapewnia Centrum, natomiast obuwie we własnym zakresie.



Dla wszystkich uczestników pakietu MULTISPORT możliwość korzystania z basenu na zewnątrz oraz jedno wejście do Centrum SalusVita gratis!!

